

## Septembre : les rejets toxiques dans l'eau

Chaque jour, nous utilisons une multitude de produits nettoyants, de produits d'entretien, de produits de soins corporels et de produits d'hygiène. Beaucoup de ces produits contiennent des substances toxiques ayant des rôles et des effets différents sur notre santé et celle des écosystèmes. Trop souvent, ces substances se retrouvent dans l'eau que ce soit au moment de rincer un chiffon imbibé de produit nettoyant, de prendre une douche ou de se brosser les dents. Inquiétant? Ce mois-ci, on vous invite à mieux comprendre de quoi sont composés nos produits d'usage quotidien et à limiter les rejets toxiques dans l'eau.

### Niveau 1 : Je ne savais pas que mes produits d'usage quotidien pouvaient contenir des substances toxiques.

1. Limiter le nombre de produits différents utilisés. Sélectionner des produits dont la composition est bien connue pour effectuer plusieurs tâches.
2. S'informer sur la composition des produits utilisés et comparer la liste d'ingrédients à celle [des ingrédients à éviter](#).

### Niveau 2 : Sans changer complètement mes façons de faire, j'aimerais réduire mes rejets toxiques dans l'eau et mon exposition aux substances toxiques.

1. Favoriser des produits avec peu d'ingrédients.
2. Acheter des produits sans parfum ou pour peau sensible.
3. Acheter des produits bien homologués (Écologo, Écocert).

### Niveau 3 : Je souhaite me lancer dans la confection de produits pour m'assurer d'avoir le contrôle sur ce que je rejette dans l'eau.

1. Trouvez des recettes simples et efficaces pour faire vos propres produits [ici](#).

Saviez-vous que la plupart des ingrédients chimiques dans les cosmétiques n'ont jamais été testés pour leurs effets sur la santé humaine et l'environnement? De plus, plusieurs d'entre eux ont été introduits avant l'existence des contrôles environnementaux modernes.

**Félicitations pour vos efforts environnementaux!**

Vous avez des questions? Nous sommes là pour vous aider : 450 263-0141.