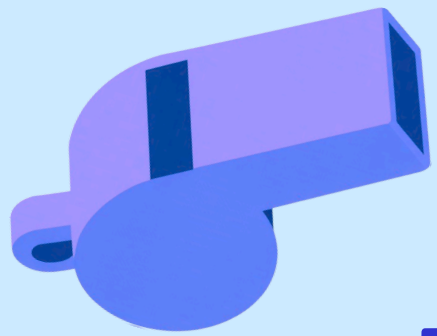


Les vendredis sauvetage

Là où la technique, la discipline et la puissance se rencontrent.

Bienvenue dans la formation de sauvetage!



Pour les jeunes:

- Tu apprends des techniques qui peuvent sauver des vies.
 - Tu progresses dans un parcours structuré.
 - Tu t'entraînes comme un athlète, entouré de pros.
 - Tu deviens une personne fiable, calme, solide.

LES COURS

du 10 avril au 12 juin 2026

18 h 30 – 19 h 20

- Jeune sauveteur initié A (Nageur 7)
(préalable Nageur 6)
- Étoile de bronze A (Nageur 10)
(peut nager 100 mètres et veut devenir sauveteur)

19 h 25 – 20 h 15

- Jeune sauveteur averti A (Nageur 8)
(préalable Nageur 7)
- Jeune sauveteur expert A (Nageur 9)
(préalable Nageur 8)

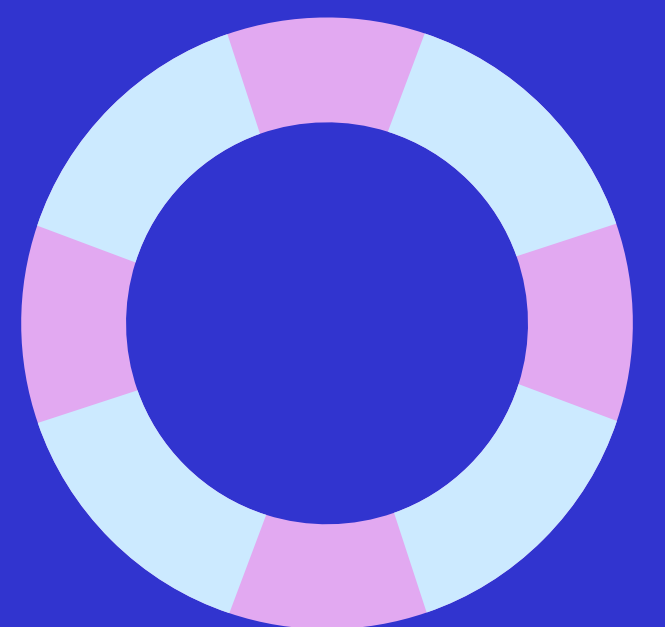


Pour les parents

Un programme qui développe :

- la discipline
- la confiance
- la prise de décision
- la sécurité aquatique
- la responsabilité

Un environnement professionnel, sécuritaire et structuré.



Cowansville

Tu n'as pas les préalables, mais tu penses être en mesure de suivre les cours? Écrivez à loisir@ville.cowansville.qc.ca

INSCRIPTION 28 MARS, DÈS 9 H: COWANSVILLE.CA